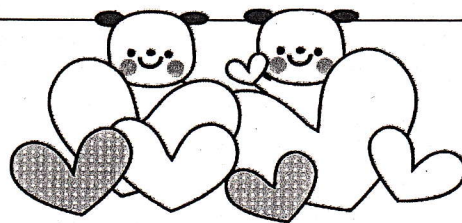




すこやか



平成28年2月5日発行
尾張旭市立旭小学校 保健室【水野】

1月下旬から厳しい寒さが続いています。今年はインフルエンザの流行が例年より遅く、2月3日より愛知県に**インフルエンザ警報**が発令されました。現在、旭小学校の欠席者数は少なく、落ち着いていますが、**市内では学級閉鎖をしている学校も何校が出始めました。**今後はより一層注意が必要です。

欠席者数は少ないものの、不調を訴えて保健室に来る子どもの人数は多くなっています。感染拡大を防ぐために、**不調が続くようであれば熱の有無に関わらず、早めにお迎えをお願いすることもあります**ので、ご協力をお願いします。

*** クラスの欠席状況や家庭内におけるインフルエンザ患者の有無なども、早退の判断材料にさせていただきます。朝から調子が悪いときは、無理せずゆっくり休ませてください。**

朝の健康観察は...「見る」と「聞く」をお願いします

<p>表情 元気があるか、ないか。</p>	<p>顔色 熱っぽくないか、青白くないか。</p>	<p>声 明るいか、しずんでないか。</p>	<p>そのほか 朝ごはんはちゃんと食べたか、トイレに行ったかなど。</p>
------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	--

お子さんが風邪気味なとき、または朝不調を訴えたときは、登校する前に必ず**“今の状態のお子さんに、今日1日学校で過ごすための体力や気力があるか”**をしっかりと確認してください。確認をした上で登校させる場合については、お迎えになったときすぐに対応できるようご配慮ください。よろしくをお願いします。

花粉症シーズン迫る!

インフルエンザの流行が始まったかと思えば、そろそろ花粉が飛び始める季節...

花粉対策もお忘れなく!



心と体に十分な休養を!

寒さで体の抵抗力が落ちるこの時季だからこそ、**リラックスした状態で早めに休むことが大切です。**

☆遅くとも**夜10時**には寝るよう声掛けを...☆

