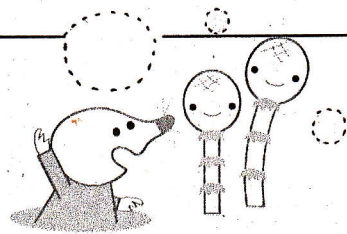


すこやか

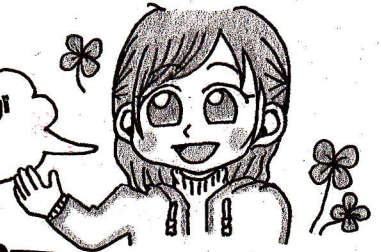


平成27年3月4日 発行
尾張旭市立旭小学校 保健室【水野】

今年度も残すところあと1か月となりました。2月末からインフルエンザの流行はおさまり、今も落ち着いてはいますが、今後も油断せず、ご家族で予防をお願いいたします。

もうすぐ6年生は卒業、1～5年生は新しい学年へ進級します。子どもたちは、この1年で、体も心も大きく成長しました。4月からの新しい場所でも、それぞれの持ち味を生かして、活躍してくれることを期待しています。

1年間、保健活動へのご理解とご協力、ありがとうございました。来年度も、お子さんが楽しく安全に学校生活を送れるよう、サポートしていきたいと思ひます。

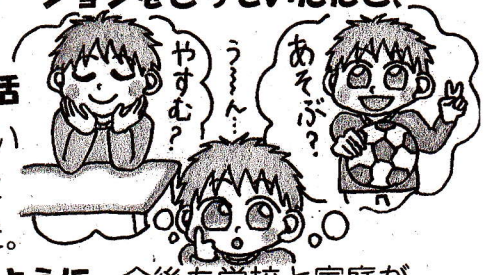


* 3月は新しい学年に向けての準備期間です *

～自分の健康に自覚と責任をもてるように～

新しい学年に向けて、期待でいっぱいのお子さんもいれば、少し不安を感じているお子さんもいるかと思ひます。これからの時期は特に、お子さんとコミュニケーションをとっていただき、温かい励ましをお願いいたします。

1年間、保健室で子どもたちと関わる中で、「調子が悪くても部活(習い事)は行きたい!」「けがして痛いけど外で遊びたい!」という言葉を聞くことが何度もありました。「頑張り屋」「我慢強い」とも言えるのですが、適切な健康管理とは言えないなあと感じました。

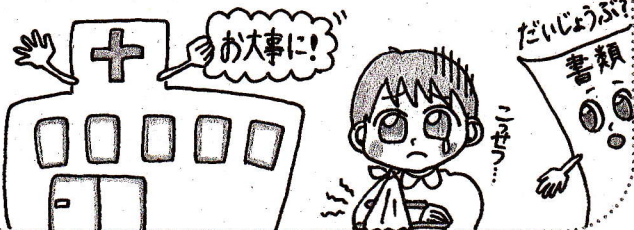


健康のためには、今どんな行動が必要なのか、正しい選択ができるように、今後も学校と家庭が協力して健康教育をすすめていけたらと思ひます。

もう一度確認! 災害共済給付申請

学校の管理下で起こったけがについては、入学時に加入した日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度で、医療費の給付対象になることがあります。

申請に関する書類は、学校から配布しますので、必要な方は申し出てください。



「感謝」は 幸せになる方法の一つ

小さな感謝の気持ちを毎日感じられている人は、その分幸福度が高いと言われています。

3月9日は「感謝の日」です。ぜひ、ご家庭でも日頃の感謝の気持ちを伝え合ってみてはいかがでしょうか?

「ありがとう」と自然に言える、温かい人に育ててほしいですね。

