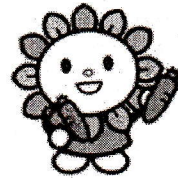


食育だより

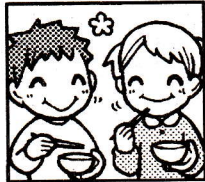
旭小学校 2016年3月号



寒さが少し和らぎ、待ちに待った温かい春はすぐそこまで来ています。ご卒業をむかえる6年生のみなさん、おめでとうございます。さて、みなさんの思い出に残っている給食は何ですか？ これから先も楽しく過ごした給食の時間がみなさんを支える良い思い出になってほしいと願っています。そして、給食で学んだことを日常生活で生かして、6年生のみなさんは中学校、他の学年のみなさんは新しいクラスでも頑張りましょう。

給食を通して学んだことをふり返ろう

① 食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものであることがわかりましたか？



給食が毎日あるのは、成長するみんなにとって食べるのが大切だからあるのです。

④ 給食は生産者や調理員、栄養士など多くの人びとによって支えられていることを知ることができましたか？



好き嫌いで残したら、作ってくれた人が悲しみますよ。考えて食べましょうね。

② 食べる前に手洗いを行うほか栄養バランスのよい食事をとるなど健康に気をつけることができましたか？



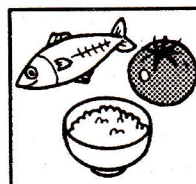
残さず食べる、苦手なものもチャレンジするのも大事です。鈴木先生は応援します!!

⑤ 配ぜんや盛りつけを丁寧に行ったり、食事のマナーに気をつけたり、相手を思いやることができましたか？



みんなが食べる給食は自分だけではありません。周りのみんなも楽しく感じられる時間にしましょう。

③ 学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？



2階、3階配膳室前の3色分けマグネットや献立表を見るようにしましょう。

⑥ 自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？



愛知県は豆みそ(赤みそ)が昔から作られています。給食のみそは豆みそですね。