

きゅうしょく

給食っていいね☆

～食育授業の様子を紹介します～

2月22～24日 (月～水)

22日に1年1組、23日に1年2組、24日に1年3組にて、「牛乳のひみつ」の食育の授業を行いました。ほぼ毎日給食に出ている牛乳は、どんな牛から出ているのかな？1頭の牛は牛乳をどれくらいの量出すのかな？牛乳の栄養はどんなものがあるのかな？牛乳から作られている食べ物って何があるのかな？など牛乳のひみつについて勉強することができました。



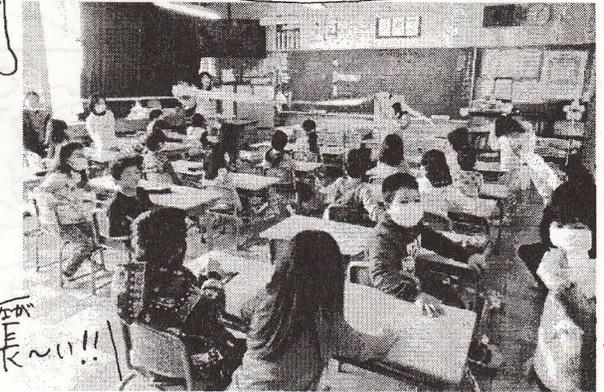
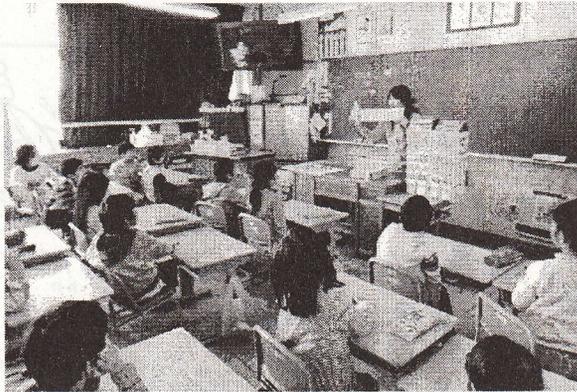
給食の牛乳は愛知県産です

牛さんは身長も体重も大きく食べる量も多いです

アレルギーのある児童がいる学級では、牛乳の代わりに豆乳を飲んでいるため、豆乳にもカルシウムは入っていることを教え、給食の時間にどれくらいのカルシウムが入っているか確認しました。

寒くなって牛乳の残りが多くなっています。たくさんの栄養が入っている牛乳をしっかりと飲みましょうね。

カルシウムはいくつ入っているかな？



オレンジジュースはカルシウム13びきり

牛乳は... 227びきり!!!

2年間ありがとうございました

九小小学校に来て、2年弱子どもたちと一緒に給食を食べたり、話をしたり、委員会活動をしたりと充実した毎日を送らせていただきました。

好き嫌いが多く、給食を残してしまう子も少なからずいて、もっと食の大切さ、感謝の心など深く指導したかたと感じる部分もあります。これからみんなにとって給食が楽しい時間であることを願っています。

鈴木結里加

食育だより、食育についてご意見ご感想をお寄せください。担任または栄養教諭 鈴木結里加までお願いします。

