

保健だより

平成23年4月7日
尾張旭市立旭中学校

1年生を迎え、それぞれ新しい学年がスタートしました。環境が新しくなり、期待や不安が入り混じっていることと思います。この時期は体調を崩しやすい時期でもあります。早寝早起きをし、生活リズムを整えましょう。

健康診断が始まります

4月 8日 (金)	身体測定	2年生
11日 (月)	身体測定	1年生
12日 (火)	身体測定	3年生
	心電図	1年生
18日 (月)	身体測定予備日	欠席者
20日 (水)	尿検査	全学年
21日 (木)	尿検査	全学年
25日 (月)	貧血検査	全学年
27日 (水)	内科健診	2年生
5月 6日 (金)	尿・心電図・貧血検査予備日	未提出者
11日 (水)	内科健診	3年生
12日 (木)	歯科検診	2年生

今年度お世話になる校医の先生方です

内科：山内 雅博先生
(あさひ内科)

耳鼻科：樋田 和彦先生
(樋田耳鼻科)

眼科：太田 由枝先生
(太田眼科)

歯科：加藤 哲男先生
(ひらこ歯科)

薬剤師：白井 直子先生

健康診断を実施する前に、「貧血検査の希望調査」「保健調査票」「学校心臓検診調査票(1年のみ)」「結核検診問診票」「定期健康診断事前調査票」などの用紙を配布します。保護者の方に記入してもらい、期日までに提出してください。



— 8日～12日の身体測定について —

この日は、身長・体重・座高の他に視力検査と聴力検査も行います。体操服で行いますので、体操服を持ってきてください。

眼鏡やコンタクトレンズを使用している人は、眼鏡やコンタクトレンズを使用している状態で視力を測定しますので、忘れずに持ってきてください。

また、髪の毛の長い人が、頭の上の方で髪を結ぶと、身長や座高を測定する際に正確に測ることができませんので、結び目は、下の方か横にしてください。



— 4月20・21日は尿検査です —

◆尿の採り方◆

- ① 寝る前に必ずトイレに行っておく。
- ② 目が覚めたら、すぐに尿をとる。
- ③ 出始めの尿を少し流してから紙コップにとる。
* 尿道(尿の通り道)にたまっている尿を捨てるため。
- ④ 紙コップにとった尿をポリ容器で吸い上げる。
ポリ容器のふたをしっかりと閉めて、緑色の袋に入れる。



◆注意すること◆

- ・ 尿は採ったその日に検査しないと、正しい結果が出ません。忘れないように持ってきてください。
- ・ **女子で生理中の場合は、今回は尿を採らずに予備日(5月6日)に提出してください。**

— 保健室は医療機関ではありません —

● 応急手当や一時的な休養はできますが、けがや病気の治療はできません。

● 内服薬を出すことはできません。



— 利用するときの注意 —

- 来室する時は、担任または、授業の先生に話してから来る。
- 緊急以外は、休み時間に利用する。
- 保健室を利用した場合は、記録用紙に記入する。

☆今年度から養護教諭が二人になります☆

東栄小から来ました「土屋」です。みなさんと元気いっぱいの日々を過ごしたいと思っています。よろしくお願いします。



「竹腰」です。早くみなさんの顔と名前を覚えたいと思っています。気軽に話しかけてください。よろしくお願います。