

# 旭中 相談室だより

平成26年度  
3月号

## お疲れさま&おめでとう！

旭中のみなさん、今年も一年間よく頑張りました。

3年生はもうすぐ卒業ですね。まだ受験の残っている人は気が抜けませんね。でも、残り少ない中学校生活を有意義に過ごしてください。

中学校の3年間でつながりのできた人との関係は、貴重なものです。もう会うことがないかもしれない人との思い出も、心の引き出しに収めておいてくださいね。

それがいつの日か、宝物に思える日が来るかもしれませんから。



## ありがとうございました！

毎月、このお便りを読んでくれたり、相談室に来てくれたり、どこかで声をかけてくれたり、遠くから相談室のことを気にかけてくれたり、みなさん、どうもありがとうございました。来年度も、どうぞよろしく申し上げます。

## 相談室からのご報告

この1年間（4月～2月）に、スクールカウンセラー（上田）と心の相談員（浅野）が相談を受けた人の数は、のべ**150名**を超えていました（保護者の相談を含む）。

悩みごとは人それぞれにちがっていて、それぞれがいろんな思いをかかえながら、ひたむきに、がんばっている様子が伝わってきました。問題は簡単に解決するわけではないけれど、相談にきたみなさんが、次の一歩を踏み出せることを願って、かげながら今でもずっと応援しています。また困ったときには、いつでも来室してください。

この他に、相談室を開放した時間（昼休みと放課後）に来室した生徒の数は、のべ人数**788名**でした。1日に平均で約**7名**が来てくれたことになります。開放時に来室した生徒は、マスコット作りをしたり、上田・浅野とおしゃべりをしたり、絵を描いたり、本を読んだり…それぞれが自由にくつろぐ時間を過ごしました。

これからも相談室は、みなさんのくつろぎの場であったり、困った時にかけこめる場所でありたいと思っています。

相談室への、ご意見やご要望などありましたら、遠慮なくお聞かせください。

# 今月のつばき

## ※心の教室相談員※

みなさ～ん、お元気ですか？(\*^\_^\*)

春の足音が近づいて来たな～と思っていたら、今年度、最後のお便りとなってしまいました。一年が過ぎ、振り返ってみれば早かったな～と感じている浅野です(^\_^;)

3年生のみなさん、☆卒業☆ですね。おめでとうございます。卒業とは、何かを卒業するだけではなく、新しいスタートラインに立つことではないかと思えます。それぞれ、進む道は違いますが、良いスタートラインに立てるよう、卒業の日を大切に迎えてもらいたいと思います。

1・2年生のみなさんにとって、この一年はどんな一年でしたか？いろいろな事があったと思います。悲しいこと・辛いこと・嬉しかったこと・・・新しい春が迎えられるように、心の中も含めて自分なりに整理ができると良いですね。一人では心の整理ができないな～と思う人は、お手伝いしますよ(^\_^)v

一年間お付き合いしていただき、ありがとうございました。  
浅野利津子

## ※スクールカウンセラー※

もう3月なんですね～。

みなさん、一年間お疲れ様でした！

相談室でみなさんと過ごした時間は、私にとっても大切な時間でした。いろいろな場面で、みなさんの成長ぶりを見させていただいて、うれしく思いました。どうもありがとう。

3年生のみなさん、卒業おめでとうございます。中学校時代の思い出は、一生ものですよ。

いい思い出も、苦い思い出も・・・。その思い出を、いつかほほえみながらなつかしく思える時がくることを願っています。

これから新しい春を迎えると、みなさんの心の奥に準備され待っていた種が、芽を出すかもしれませんよ。これからたくさんの人と出会い、関わるのが栄養になります。その芽をぐんぐんと伸ばしていけるといいですね。

そして、いつかステキな花を咲かせてください。応援しています(^\_^)/

上田千鶴

## ※3月の在校日時予定表※

月	火	水	木	金
<b>2</b>	<b>3</b> 浅野 12:30～16:30 給食 1H	<b>4</b>	<b>5</b> 上田・浅野 卒業式	<b>6</b>
<b>9</b>	<b>10</b> 浅野 12:30～16:30 給食 1I	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> 上田 12:30～16:00
<b>16</b>	<b>17</b> 浅野 12:30～16:30 給食 1J	<b>18</b>	<b>19</b> 上田 13:00～17:00	<b>20</b>
<b>23</b>	<b>24</b> 修了式	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>

☆ 相談員の都合で日程が急に変わることがあります。その時はゴメンナサイ！(>\_<)

☆ 相談員のいる昼放課は相談室が開いているので、気軽にのぞきにきてくださいね。