

# 旭中 相談室だより

平成22年度  
4月号

## 旭中のみなさん、ご入学・進級おめでとうございます！

すっかり春ですね。校庭のみごとな桜の木も、花が散ってやがて青々とした葉でいっぱいになります。みなさんもこの季節に、胸の中を夢や希望でいっぱいに行けるといいですね♪

旭中での生活が、みなさん一人ひとりにとって楽しく健<sup>すこ</sup>やかなものになるよう、相談室もめいっぱい応援していきたいと思っています(〇)

## 私たちが相談室のスタッフです

### 心の教室相談員

みなさ～ん！ こんにちは(^-^)  
昨年に引きつづき、相談員をさせていただきます、浅野利津子です。

毎週、火曜・水曜日(金曜日時々)に校内をウロウロしたり、みんなのクラスで給食を食べたりします。見かけたら気軽に声をかけてくださいね。ちょっと疲れたな～と思ったとき！誰かとおしゃべりしたいな～と思ったとき！そんな時、いつでも気軽に相談室をのぞいてくださいね。

特に相談ごとがなくてもOKですよ(^-^)  
一年間、よろしくお願ひします。

浅野利津子

### スクールカウンセラー

スクールカウンセラーの、上田千鶴です♪  
昨年と同じように、木曜日(月・金曜日時々)に相談室や職員室にいますので、みつけたらぜひ声をかけてくださいね。

私もかれこれ25年くらい前は中学生でした。楽しいこともあったけど、悩んだこともいっぱいあった中学時代でした(\*^\_^\*)

「人はみんな違う」ということがとても不思議で、そんなことを考えているうちに、臨床心理士になりました。

これから、みなさんに会えるのを楽しみにしています。(^-^)

上田千鶴

「心の教室相談員」の浅野利津子と、「スクールカウンセラー(臨床心理士)」の上田千鶴が交替で相談室にいます。裏面の「在校日時予定表」を参考にしてください。みなさんがリラックスできるような場所を作り、また、みなさんが抱えているいろんな悩みをいっしょに考えていくお手伝いをするのが私たちの仕事です。

どうぞよろしくお願ひします m(\_ \_)m

## 相談室って、こんなトコ。

相談室は、みなさんが「ほっ」とできるような場所づくりを目的としている部屋です。おしゃべりしたり、絵を描いたり、ぼーっとしたり・・・自由に、気楽に過ごせる場所ですよ♪ 昼休みや放課後には開放していて、誰でも自由に入ることができます。ぜひ一度のぞきに来てみてください(〇)/ 場所は、保健室のとなりです。

## お話を聞かせてください。

困っていること、迷っていること、悩んでいること・・・誰かに話を聞いてもらいたいなど思った時は、相談室に話をしにきてください（^-）

学校のことでも、家のことでも、自分のことでも、他の人のことでも、どんなことでもOKです。話してスッキリしちゃいましょう♪ みなさんの大切なお話を、できるだけじっくり聞けるようにしたいと思っています。事前に申込みをしてもらえると確実に時間を取ることができますので、予約システムをぜひ活用してください。もちろん、急な相談でもOKです。いつでも声をかけてください（^-）

## 相談の申込み方法（予約システム）

- ① 相談室前に置いてある相談申込票を記入してください。
- ② 相談申込票をキリトリ線で切り取り、上部をポストに入れてください。下部は自分のひかえとして持っておいてください。
- ③ 相談日時は相談室前のコルクボードにはってお知らせしますので各自で確認してください。

## ※ 4月の在校日時予定表 ※

月	火	水	木	金
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> 浅野・上田 入学・始業式	<b>8</b>	<b>9</b> 上田 13:00～16:00
<b>12</b>	<b>13</b> 浅野 12:30～16:30	<b>14</b> 浅野 12:30～16:30	<b>15</b> 上田 13:00～16:00	<b>16</b> 浅野 13:00～16:00
<b>19</b>	<b>20</b> 浅野 12:30～16:30	<b>21</b> 浅野 12:30～16:30	<b>22</b> 上田 13:00～16:00	<b>23</b> 浅野 13:00～16:00
<b>26</b> 上田 13:00～16:00	<b>27</b> 浅野 12:30～16:30	<b>28</b> 浅野 12:30～16:30	<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b> 浅野 13:00～16:00

☆ 相談員の都合で、日程が急に変わることがあります。その時はゴメンナサイ！（>\_<）

☆ 相談員のいる昼放課は相談室が開いているので、気軽にのぞきにきてくださいね。