

# 旭中 相談室だよ

平成22年度  
5月号

## 旭中のみなさん、こんにちは！

新学期が始まって一か月、みなさん元気になっていますか？

五月は、なんととっても季候の良い季節です！ なんだか気分が晴れないなあ… そんなときは、できるだけ外に出て、おいしい空気をいっぱい吸ってください。それから、青い空をじっと見たり、風の音を聞いてみてください。自然の流れに身を置くと、なぜだか頭の中がすっきりしちゃう…、そんなことがあるかもしれませんよ☆

\*ここから下は保護者向けです。生徒のみなさんは裏面も見てね！

### 保護者の方へ①

#### ☆保護者からの相談を受けています

保護者のみなさん、いつもありがとうございます。子どもたちがこうして中学校に通ってこられるのは、ご家庭での手厚い養育があるおかげです。誕生から十数年を経て、子どもの成長を感じる喜びとともに、たくさんの心配やご苦労があったと思います。

これから子どもたちは「思春期」まっただ中となり、親子の関係もより難しくなってきます。そんな中で、保護者の方ご自身が体調を崩されたり、イライラや憂うつといった気分の変調を経験したこともあるのではないかと思います。

相談室では、スクールカウンセラーが保護者からの相談も受けています。予約を受けてからの相談になりますので、ご希望の際は、学校に直接電話するか、担任を通してお申し込みください。

\*「スクールカウンセラー制度」は、文部科学省の事業で、現在全国すべての公立中学校に臨床心理士の資格を持ったスクールカウンセラーが配置されています。悩みを話せる身近なカウンセラーとして、ぜひご利用ください。

### 保護者の方へ②

#### ☆学校全体で、こんな支援をしています

旭中学校では、生徒たちへの心の支援として、相談室だけでなく学校全体で以下のような取り組みをしています。

○校内には「サポート部会」というチームがあり、不登校や発達障害などの個々の問題に対して、様々なスタッフ(支援担当教員・スクールサポーター・スクールカウンセラー・心の教室相談員など)で連携し、以下のような支援を行っています。

◎取り出し個別支援・・・LDやアスペルガー症候群など発達障害のある生徒に対して、要望に応じて別室にて個別の学習指導をします。

◎別室登校支援・・・「教室に入れない」「学校に行きたがらない」といった不登校ぎみの生徒に対して、別室(オアシスルーム)での登校を認め、学習を支援します。(別室登校は原則として最大2週間までとしています)

○学級担任は、「Q-U アンケート」や「教育相談」を通して、生徒の特性を理解することに努めています。

# 今月のつばやき

## ※心の教室相談員※

みなさ～ん、こんにちは(^ ^)  
 新学期が始まり、一か月がすぎようとしていますが、慣れましたか？  
 一年生にとってはまったくちがう環境の中での生活はどうですか？「う～ん！慣れないな～」と感じている人も多いでしょうね。でも、あせらない・あせらな～い(^o^)  
 2、3年生は「前のクラスが良かった！」「今のクラスが楽しい」と、感じかたはそれぞれでしょうね。  
 何だか気持ちがスッキリしないときには、相談室をのぞいてみてください。待ってますよ～(^o^)/  
 給食は、一年生のクラスにおじゃましますのでよろしくお祈いします。

浅野利津子

## ※スクールカウンセラー※

みなさん、こんにちは！  
 5月は一年で一番好きな季節です。山や街の木々たちが緑色に衣替えをして、風景が明るくなりますよね。その葉っぱがたくさん酸素を作り出してくれるから、空気もおいしい！  
 4月は春らしくない肌寒い日が多かったので、5月こそポカポカの春・さわやかな初夏を感じたいところです。  
 「五月病」という言葉があるように、新年度が始まって1か月間、新しい環境に慣れようとがんばったあとの疲れが、この時期に出やすいと言われています。疲れた時には、たくさん眠って休んでくださいね。  
 給食の時間にみなさんのクラスを回るので、よろしくお祈いします (^ ^)v

上田千鶴

## ☆昼休みは相談室を開放しています。来てみてください！

生徒のみなさん、昼休みの相談室は誰でも自由にあそびにきていいところなんですよ。折り紙やマスコット作りの材料、心理ゲームの本や絵本などが置いてあります。一人でも、友達と一緒にでも、ぜひ気軽にのぞきにきてくださいね！

## ※5月の在校日時予定表 ※

月	火	水	木	金
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> 上田 12:30～16:30	<b>7</b> 浅野 12:30～16:30
<b>10</b>	<b>11</b> 上田 12:00～15:00	<b>12</b> 浅野 12:30～16:30	<b>13</b> 上田 12:30～16:30	<b>14</b> 浅野 12:30～16:30
<b>17</b>	<b>18</b> 浅野 12:30～16:30	<b>19</b> 中間テスト	<b>20</b> 上田 12:30～16:30	<b>21</b> 浅野 12:30～16:30
<b>24</b>	<b>25</b> 浅野 12:30～16:30	<b>26</b> 浅野 12:30～16:30	<b>27</b> 上田 12:30～16:30	<b>28</b> 上田 12:30～16:30

☆ 相談員の都合で日程が急に変わることがあります。その時はゴメンナサイ！(>\_<)

☆ 相談員のいる昼放課は相談室が開いているので、気軽にのぞきにきてくださいね。