

旭中 相談室だより

平成22年度
9月号

暑かった夏休み…

みなさんは、どんな夏休みを過ごしましたか？

今年の夏は、本当に暑かったですね～。晴天が多くて、プールや海水浴にはもってこいの夏らしい毎日でしたが、外が暑過ぎるから部屋にこもっていた…なんて人もいたかな。みなさんがこの夏休みに経験したこと、感じたことなど、昼休みにぜひ相談室へ話しに来てくださいね。待ってますよ！



体育大会に向けて！

9月は体育大会があります。一年生は初めての、三年生は最後の中学校体育大会ですね。すでに準備に取りかかってがんばっている人も、集団活動が苦手であり活動に参加できていない人もいます。体育大会は練習もふくめて「期間限定」の行事です。まさに期間中の今、やれるだけのことをやってみて、自分なりにうまく乗り越えられるといいですね。相談室から応援していますよ。



魔法の言葉…「ありがとう」

みなさん、ふだんのくらい「ありがとう」って人に伝えていますか？

人への感謝を表すこの言葉、おしみなくどんどん使ってくださいね。たとえば、人に何かを借りたりもらったりしたとき、落としたものを拾ってもらったとき…。

いつもしてもらっていることだと慣れてあたりまえだと思えてしまったり、ささいなことだからと軽く見て、感謝の気持ちを示すのを忘れてしまうことってありがちですね。照れくさくて言いにくかったり、ちょっと気に入らない相手に対してだと言いにくい場合もあるかもしれません。

どんなささいなことにでも、「ありがとう」は、伝えないよりは伝えた方が良い言葉です。言葉にしてあらわすと、しっかりと相手に伝わります。人から「ありがとう」って言われて、イヤな気がする人はいませんよね。

親に、友達に、先生に、兄弟に、近所の人に、知り合ったばかりの人にでも、「ありがとう」と伝えてみてください。それだけで、人との関係がとっても良くなるかもしれませんよ。

「ありがとう」の言葉には、そんな不思議な力があるみたいです。

今月のつづき

※心の教室相談員※

みなさん お久しぶりです～。
 長～い 夏休みも 終わってしまいました・・・・。
 この夏は、本当に暑い日(猛暑)が続きましたね。
 浅野は、夏に弱いので (>_<) も～バテバテでしたよ。この夏休みは 忙しい夏休みでした。(^^;))
 高校野球(娘の出身校)の応援(ベスト4で負けちゃった) 盆踊りのお手伝い・帰省・小学生 100人とあそんだり、中学生フェス(旭中生も多数参加) やらと～ 振り返ってみると夏休みが終わっていました～。でも、よい思い出です。
 2学期は、文化発表会・体育大会の準備があり大変だと思います。人数が多いほど 意見も分かれ、いろんな事がありますが、当日、成功させるためにはみんなで協力して 大成功させてください。
 心のモヤモヤは、いつでも聞きますから 来てくださいね。
 給食は、2巡目で、1年生のクラスにおじゃましますのでもよろしく願います。

浅野利津子

※スクールカウンセラー※

9月もまだまだ暑さは続きそうですね～(^^;))
 みなさん、夏休みは元気に過ごせましたか？
 私はこの夏、生まれて初めて手術を経験しました。時間のかかる難しい手術だと聞いていたのでドキドキでしたが、無事に済みました(^^)/
 その後も8月いっぱい、のんびりたつぷりと休養していたので、今は元気いっぱい、健康ですよ。
 休養中はあんまり外出ができなかったもので、読書をたくさんしました。「1Q84」に夢中になったり、ハリーポッターシリーズを(前に何度も読んだけど・・・)また全部読み返したり、東野圭吾の作品をいくつか読んだりしました。
 読書もいいけど、涼しくなってきたら、外出もたくさんしたいな～。
 相談室で、みなさんの夏休みのお話もぜひ聞かせてくださいね！

上田千鶴

※ 9月の在校日時予定表 ※

月	火	水	木	金
		1	2	3 上田 13:00～16:00
6	7 浅野 12:30～16:30	8 浅野 12:30～16:30	9 上田 13:00～16:30	10
13	14 浅野 12:30～16:30	15 浅野 12:30～16:30	16 上田 12:30～16:00	17 上田 12:30～16:00
20 敬老の日	21 浅野 12:30～16:30	22 浅野 12:30～16:30	23 秋分の日	24 上田 11:30～16:30
27	28 体育大会 浅野・上田	29 浅野 12:30～16:30	30	10/1 上田 13:00～16:00

☆ 相談員の都合で日程が急に変わることがあります。その時はゴメンナサイ! (>_<)

☆ 相談員のいる昼放課は相談室が開いているので、気軽にのぞきにきてくださいね。