



第22号  
2016年1月7日  
この通信は生徒と保護者の皆様に向けて、編集・発行しています。

## 明けましておめでとうございます。

今年のお正月は暖かくて穏やかな晴天に恵まれ、よいスタートになりましたね。当然ながら、毎日がこんな日ばかりではありません。外に出るのも嫌になるような寒い日や嵐の日、雪の日もあると思いますが、本当に貴重な時期です。一日一日を大切にしながら残りの中学校生活を送りましょう。

## 中学校生活最後の2か月

とても短く慌ただしい3学期ですが、重要なことが目白押しです。昨年配った通信に3学期の予定がのっています。また進路便りにもしっかりと目を通しておいてください。1月の予定を確認したいと思います。

### ① 学年末テスト(12日～14日)

中学校最後の定期テストです。これまで積み重ねてきた成果を発揮してください。

### ② 進路関係(期限は絶対に守ってください。)

私立受験料振込(7日に願書を返却します)

(推薦)振込済み願書提出(～13日)

(一般)振込済み願書提出(～15日)

私立推薦出願指導(14日)…受験校への行き方を事前に調べておいてください。

第5回進路希望調査締切(15日)…7日に配布します。

進路相談(19日～21日)…私立・公立の優先順位を決めます。

私立推薦出願(20日)…自分たちで公共交通機関を使って出願します。交通費を持ってきてください。途中でばらばらにならないように。服装やマナーにも気をつけてください。

「受験のためのマナーUP講座」(20日)…プロの指導をうけます。面接等で困らないように厳しく指導していただきます。

私立推薦面接指導(21日)…面接の最終チェックをします。真剣に取り組みましょう。

公立推薦受験希望申請書締切(22日)…これ以降は一切受け付けられません。

私立一般出願事前指導(22日)…推薦出願に準じます。

私立一般出願(26日)…3時間授業。出願者は弁当持ちで出願校ごとに出発します。(複数校を受験する場合は別途指示あり)その他の生徒はすぐに下校です。

私立一般面接指導(27日)…推薦面接に準じます。

私立推薦入試(28日)…遅刻厳禁。前日は早めに寝ましょう。

私立推薦合格発表(29日)…結果が出たら手続きを確実に行ってください。

### ③ その他

市議会議場見学(22日)…社会科の授業で議場を見学します。午前中に行ってきます。

## 生活リズムを見直そう(取り戻そう)

去年はラグビー選手のルーティンが話題になりました。決まりきった仕事とか、日課とか、儀式的なことなどを指すそうです。毎日同じことをやるというのはつまらなそうにも思えますが、一日の動きがすべて決まっているわけではありませんし、規則正しい生活をする方がいいことであることは皆さんのご承知の通りです。

自分も毎日8km弱のランニングをやっていますが、この寒い時期に薄着で夜飛び出していくのはなかなか勇気がいることです。風が吹いている日はなおさらです。でもほんの500mも走れば体が温まってきて、いい汗がかけます。たまに雨などが降って走れないと何だか落ち着きません。食べ過ぎた日などはスピードを出すようにしています。明るい時間に走るのには恥ずかしいので、夜に走るようにしていますが…。皆さんにとってのルーティンは家庭学習でしょうか。

これからの受験シーズンに向けて、家庭学習はもちろんのこと、早寝早起きを習慣化すれば、入試当日の寝坊など最悪の事態はまぬがれることができます。特に午前中に頭がすっきりした状態で過ごせるように生活リズムを整えましょう。

## 保護者の皆様へ

同じ受験生を持つ親の一人として、勝手に連帯感を感じながらやって参りました。子の幸せを祈る気持ちは同じです。春はもうすぐそこです。一緒に応援していきましょう。

宮田