

3年通信

第8号
2014年9月4日

体育大会

尾張旭市立旭中学校

この通信は3年生のみなさんと保護者の方々に向けて、編集・発行しています。編集:伊藤

最後の体育大会です

九月二十五日(木)は、体育大会です。みなさんにとって、中学校生活最後の大会となりました。昨年、どのクラスも「大縄跳び」でチームワークを發揮してくれました。今年度はさらにレベルを上げて、一・二・三年生が「さすが三年生」と感じてくれるような取り組み

体育大会プログラム

9月25日(木)

- ・開会式(9:00)
- ①60mハードル(9:20)
- ②110m走(9:40)
- ③ジャバリックスロー(9:40)
- ④200m走(10:05)
- ⑤障害物リレー(10:25)
- ⑥混合リレー(10:45)
- ⑦4人5脚リレー(11:10)
- ⑧女子400mリレー(11:30)
- ⑨男子800mリレー(11:55)
- ・昼食(各教室で弁当)
- ⑩部活対抗リレー(13:10)
- ⑪1年竹回し物語(13:30)
- ⑫2年綱引き(13:50)
- ⑬3年全員リレー(14:10)
- ⑭大縄跳び(14:30)
- ・閉会式

※校舎前付近が保護者の方の見学スペースになっています。

※持ち物…**体操服**・**ハチマキ**(貸与)・**弁当**・お茶・タオル

- ❖25日が雨天の場合、**弁当持参**・木曜日課です。
- ❖26日(金)は予備日1で、**弁当持参**です。
- ❖30日(火)は予備日2で、給食があります。



を期待しています。

体育大会には個人・団体・クラス対抗種目があり、一人三回以上競技に参加することになります。



昨年の大会

個人種目の一位は10点、二位は9点三位は8点…、八位は3点。

団体種目の一位は20点、二位は18点、三位は16点…、八位は6点。

クラス対抗種目の一位は30点、二位は27点、三位は24点…、八位は9点という配点になっています。

個人種目での得点も大切ですが、団体やクラス対抗種目で上位になると、さらに高得点が入るようになっていきます。つまり、クラスの団結力が勝負の分かれ目なのです。

三年生のクラス対抗の種目は恒例の「全員リレー」です。走る順番・距離、バトン

タッチ、この三つのポイントが順位に大きく影響します。

特にリレーゾーンをうまく使つてスムーズにバトンリレーをすると、一気に順位が上がる可能性があります。

もう一つの分かれ目は、全員で跳ぶ「大縄跳び」です。時間内に跳べた数の合計数で順位を決めます。粘り強く集中して跳ぶチームワークが求められます。



昨年の大会

学校全体で個人種目中心に競技リハーサルの日を放課後に設けてありますが、団体やクラス対抗種目は自主的に練習することになります。しっかり練習計画を立てて、最後の体育大会に臨みましょう。

各種目の三位の個人・グループと総合得点で三位のクラスまで表彰されます。