

# 旭中 相談室だより

平成31年 3月号

## おめでとうございます！

3学期があと一か月となりました。3年生のみなさんご卒業おめでとうございます！3年間いろいろなことがあったと思います。その中で、短かったと感じる人もいれば、長かったと感じる人もいるのではないのでしょうか。思い出を胸に、**前を向いて**卒業してくれることを願っています。

1、2年生のみなさんは1年間お疲れ様でした！1年生のみなさんは、中学校生活には慣れましたか？2年生のみなさんは、最上級生になる準備はできましたか？来年度に向けてドキドキ、ワクワク、不安、心配など人**それぞれに感じ方は違います**よね。自分の感じ方を大切にしてください。また、“こうなりたい！”“自分を変えたい！”などと考えた人は今がスタートです。新たな目標を立てて、工夫しながら少しずつ進めていきましょう。その中で、行き詰ったり、くじけそうになったりしたときはいつでも相談してください。一緒に考えていきましょう。  
(スクールカウンセラー：海内)

柔らかな陽射しが届きはじめました。3月です。3年生の皆さんは、いよいよ卒業式ですね。勉強に部活動、体育大会、文化発表会や修学旅行、数え切れない思い出でいっぱいですね。

この中学3年間の経験は、きっと今後の人生でも皆さんを支えてくれると思います。大きく根を張りながら、そして胸も張りながら、次の季節を怖がらず扉を開けてください。新しい門出に向けて心からエールを送ります。

1、2年生の皆さんは、それぞれの学年の総まとめ、ラストスパートですね。1年前、こうしよう！こうなりたい！と思っていたこと、あれをやりたい！これをやりたい！と考えていたこと。どうですか？出来ましたか？出来た人は、また新たな目標を、頑張りの途中の人は引き続きですね。でも、決して頑張り過ぎないでくださいね。まずは健康第一です！新学期、明るく元気な姿を見せてくださいね。

(こころの教室相談員：村上)

## 保護者の皆さまへ

相談室では保護者の皆さまのご相談も受け付けております。「課題がこなせない」「常にイライラしている」「ゲームやスマホがやめられない」など、お子様についての心配事はありますか？お子様をどのように受けとめて、どう対応していくかについて一緒に考えていきたいと思っております。

ご相談を希望される方は、学校にご連絡ください。

電話：0561-53-2910 (担当：坂野郁夫)

### 3月の相談日時予定表

月	火	水	木	金
				1
<b>4 村上</b> 12:30~16:00	<b>5</b>	<b>6 村上</b> 12:30~16:00	<b>7 海内</b> 10:00~17:00	<b>8</b>
<b>11 村上</b> 12:30~16:00	<b>12</b>	<b>13 村上</b> 12:30~16:00	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>18 村上</b> 12:30~16:00	<b>19 海内</b> 10:00~17:00	<b>20 村上</b> 12:30~16:00	<b>21</b>	<b>22 修了式</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	

☆ 相談員・SC（スクールカウンセラー）の都合により、変更の際はご容赦ください。

☆ 相談員がいる（月・水）昼休み、相談室は開放しています。