



旭中 相談室だより

平成 29 年 2・3 月号



重いリュックサック

旭中生の皆さん、こんにちは。凍てつくような寒さが少しずつゆるみ始めました。春の訪れはすぐそこまで来ています。さて、今回の話題は皆さんが毎日通学で使っているリュックサックです。かねてからずっと「どのくらいの重さなのだろう?」と思っていたので、学年が違う何人かの生徒さんをお願いして持たせてもらいました。床に置かれたリュックを片手で持ち上げようとしたとき、思った以上に力が必要で驚きました。「こんなに重たいの背負って学校に来てるのね!」と感心してしまいました。リュックの中身も見せてもらおうと、私が使っていた時と比べて倍ほどの大きさと厚さの教科書が出てきました。これは重いはずです。今の教科書はイラストや写真が充実していてわかりやすいのですが、重さと引き換えだった訳ですね。ある生徒さんのリュックからは、テスト対策のための自主勉強用ワークブックやノートも出てきました。

皆さんは、暑い日も寒い日も、雨の日も晴れの日も、重いリュックと共に登下校しているのですね。リュックには皆さんのやる気と意気込みが詰まっていたのですね。皆さんの頑張りに拍手です。

* 相談員のつぶやき *

新年を迎えて約 1 か月。私の今年の目標は「家族のために食事作りを頑張ること」です。5大タンパク質（肉・魚・卵・乳製品・大豆製品）を毎日の食事にまんべんなく取り入れられる献立を考えて、料理することに励んでいます。1月中は十分実行できたかなと思っています。引き続き努力したいと思います。

スクールカウンセラー（SC）
出口亨子



いよいよ学年のまとめの時期になりました。3年生の皆さんは、本当に1か月先が卒業式です。残り少ない学校生活を悔いなく送ってください。

1年生・2年生の皆さんも楽しい中学生を送ることができていますか。もし辛いことがあったら、一人で悩まないで、誰でもよいですから周りの人に話してみましよう。話すことも勇気がいります。勇気をだして話してください。相談室がほんの少しでも困っている人のお役に立つことができればうれしいです。

相談員 川島容子





保護者の皆さまへ

相談室では保護者の皆さまのご相談も受け付けております。新しい学年を迎えるにあたり、お子様の成長に家庭でどのようなサポートが必要か、何に取り組むとよいか考える良い時期かと思えます。一緒に考えていきましょう。何かヒントが見つかるかもしれません。ご相談を希望される際は、学校にご連絡ください。

電話：0561-53-2910（担当：寺田）

2～3月の在校日時予定表

月	火	水	木	金
2 月				
		1 川島 12:30～16:30	2	3
6 川島 12:30～16:30	7 出口 9:30～16:30	8 川島 12:30～16:30	9 川島 12:30～16:30	10
13 川島 12:30～16:30	14 出口 9:30～16:30	15 川島 12:30～16:30	16 川島 12:30～16:30	17
20 川島 12:30～16:30	21 出口 9:00～12:00	22	23 川島 12:30～16:30	24
27 川島 12:30～16:30	28 出口 9:30～16:30			
3 月				
		1 川島 12:30～16:30	2 川島 12:30～16:30	3 卒業式
6 川島 12:30～16:30	7 出口 9:30～16:30	8 川島 12:30～16:30	9 川島 12:30～16:30	10
13 川島 12:30～16:30	14 出口 9:30～16:30	15 川島 12:30～16:30	16 川島 12:30～16:30	17
20 <祝日>	21 出口 9:30～16:30	22	23	24 修了式

☆ 相談員・SCの都合により、急な予定変更が入ることがあります。

☆ 相談員・SCのいる（月・火・水・木）昼休み、相談室は開放しています。

