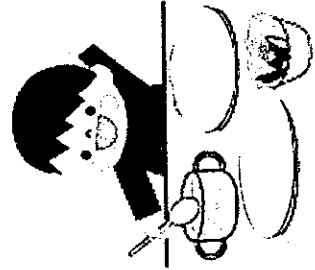


尾張旭市 健康メニュー募集

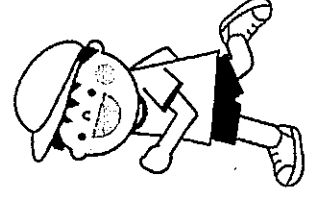
あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

かんたん やさい 「簡単!野菜たっぷり!栄養朝ごはん」

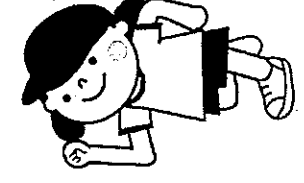
まいあさ 毎朝、えいよう 栄養のバランスがよい朝ごはんを食べると...



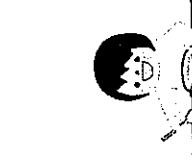
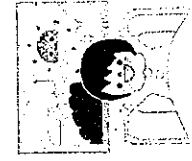
たいおん 体温が上がり
あたま 頭や
からだ 体の
はたらき 働きがよくなる



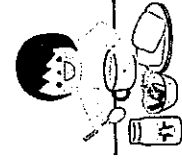
ひるま 昼間、
けんきう 元気に活動できる



すいみん ぐっすり睡眠がとれる



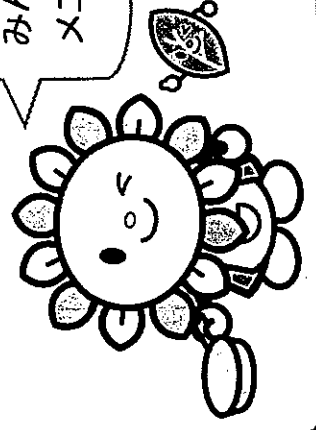
たいないどけい 体内時計の働きが整い
せいかつ 生活リズムができる



こんな朝ごはんを募集します!

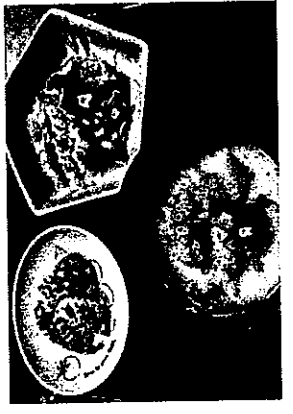
- ◆ やさい (種類と量) がたっぷりとれてバランスが良い
- ◆ かんたん 簡単・手軽にできること
- ◆ ていじょう 手順を少なくつくることがある
- ◆ ていじょう 手ごろな食材で食欲をそそる
- ◆ アイディアを相談している

みんなで相談して朝ごはん
メニューを考えてね!

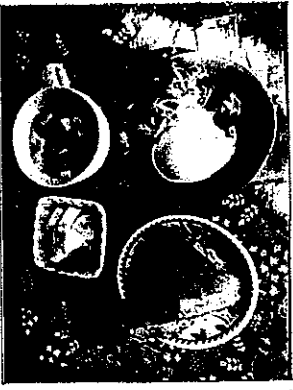


さくねん 昨年夏の優良作品 しちようしやう





☆☆ 市長賞 ☆☆
しょうがつりょうり 正月料理を大変身!!
やさい 野菜いっぱい朝ごはん



☆☆ 教育委員会 教育長賞 ☆☆
きやういんかい へルシーパンケーキと簡単スープと
しお 塩をつかわない果ごもり卵とフルーツ



応募要項

募集期間	平成30年11月12日(月)～平成31年1月9日(水)		
応募方法	<p>応募用紙に必要事項を記入し、写真を貼って、担任の先生に出してください。</p> <p>イラストは出来上がりのイメージがわかるよう、必ず写真をつけてください。</p> <p>写真は、朝ごはんのメニュー全体を写してください。</p> <p>友達などとのグループでの応募はご遠慮ください。</p>		
審査	<p>尾張旭市教育委員会、市学校栄養教諭、市養護教諭部会、市健康都市推進室が書類審査を行います。</p> <p>表彰は、平成31年2月16日～3月3日の予定です。</p>		
表彰	<ul style="list-style-type: none"> ● 市長賞 (1人) … 賞状、副賞 ● 教育委員会教育長賞 (1人) … 賞状、副賞 ● 入選 … 賞状、副賞 <p>※ 副賞は、地元野菜などを予定しています。</p>		
その他	<p>市長賞、教育委員会教育長賞、入選のメニューは、市広報誌、市ホームページに掲載します。また平成31年4月29日に開催予定の「あさひ健康フェスタ」で紹介します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 表彰メニューは、市内公共施設での展示を予定していますが、個人情報等の公表に差し障りがありましたら応募の際にお知らせください。 ● 写真、応募用紙は返却できません。 ● 応募者全員に参加賞があります。 ● この事業は、「あさひ健康マイスター」の対象事業です。応募した人は参加ポイントがもられます。「あさひ健康マイスター手帳」を持って、学校ではんこを押してもらってください。 		 <p>▲市内の公共施設で入選メニュー展示</p>
問い合わせ先	<ul style="list-style-type: none"> ● 尾張旭市健康都市推進室 0561-76-8101 (直通) ● 尾張旭市教育委員会 教育行政課 0561-76-8178 (直通) ● 各小中学校 養護教諭 		