

ほけんだより 4月

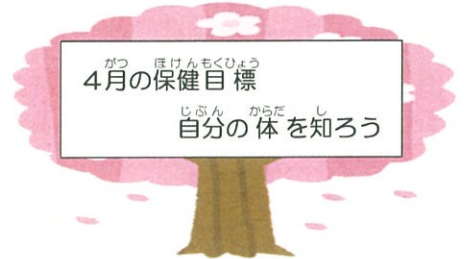
旭丘小 保健室

4月は出会いの季節です。新年度が始まってドキドキ・ワクワクしている人が多いと思います。みなさんが今年度も元気に学校生活を送ることができるよう保健室から応援しています。



がっこうほけんもくひょう
学校保健目標

すすんで健康づくりができる子



がっほけんもくひょう
4月の保健目標

じぶんからだをし
自分の体を知ろう

けんこうしんだん 健康診断が始まります

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
8	9	10 しんたいそくてい 身体測定 なかよし	11 しんたいそくてい 身体測定 3・4年	12 
15 しんたいそくてい 身体測定 5・6年	16 しんたいそくてい 身体測定 1年	17 しんたいそくてい 身体測定 2年	18 にょうけんさ 尿検査 1～6年 しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査 5年	19 にょうけんさ 尿検査 1～6年 しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査 6年
22 しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査 2年	23 しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査 1年	24 しんでんすけんさ 心電図検査 1・4年	25 にょうけんさよびひ 尿検査予備日	26

※5/7(火) しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査 4年 ※5/8(水) しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査 3年 尿検査・心電図検査予備日

しんたいそくてい ひ
身体測定の日のおねがい

- ★ かみの毛をむすぶときは、耳のよこか耳の下でむすぶか、はかるときにほどくようにしてください。

- ★ 体そうふくを持ってきてください。

しりよく ちょうりよくけんさ ひ
視力・聴力検査の日のおねがい

- ★ めがねをかけている人はめがねをもってきてください。

保健室をきもちよく利用するための

みんなのルール

先生にことわって
から来ましょう
(緊急の場合を除く)



保健室に来た理
由を言葉で伝え
てください



休養している人
がいるときは静
かにしてください



室内の器具を使
うときは声をか
けてください



読んだ本は、も
との場所に戻し
てから教室へ



すり傷は、水道
の水で洗ってか
ら来ましょう



おうちの方へ

保健室の利用と早退について

保健室では、登校後体調が悪くな
った場合、休養は1時間程度として
います。改善しない場合は早退し、
家庭での休養や医療機関の受診をお
すすめしております。その場合、下
校時のお子さまの健康や安全上、お
迎えに来ていただくようお願いして
います。また、体調が悪い場合は無
理に登校させないようにしてくださ
い。

けがなどの継続的な手当は、原則
として行っておりませんので、ご家
庭で様子をご覧ください。

ご理解のほど、よろしくお願いいたします
します。



今年度お世話になる学校医の先生

内科 新川 正治 先生 (あらかわ医院)

耳鼻科 伊藤 久子 先生 (三宅医院)

眼科 馬嶋 紘策 先生 (馬嶋眼科医院)

歯科 かに 寿英 先生 (かに歯科医院)

薬剤師 加賀爪 敬子 先生 (アサヒ薬局)

健康診断や、環境の検査などで来校されます。

お会いしたときは元気にあいさつをしてくださいね。

保健室の先生

わかやま なみ
若山 奈美です。

みんなが元気に学校生活を送
れるようお手伝いします。

