

ほけんだよ！



日差しが暖かく感じられる季節になりました。いよいよ6年生は卒業、1～5年生は今の学年の最後の月です。気持ちを整えてスタートラインに立てるように、1年間の生活を振り返り、残り少ない日々を元気に過ごしましょう。



1年間の健康生活をふりかえりチェック☑！

健康な生活を送ることはできましたか？1年間を振り返り、できたところに〇をつけましょう！



早ね早起きが
できた ()



毎日3食をきちんと
食べた ()



すききらいを
へらせた ()



元気に運動を
した ()



友達と仲良く
すごした ()



30秒かけて
手洗いをした ()



きれいに歯を
みがいた ()



ぐあいがよくない
ところを治した ()



毎日元気に
過ごした ()



保健室の1年間

4月から2月の保健室の様子を振り返りました。



体調が悪くなって保健室を利用した人

1年間で 314人

一日平均 2人

一番多かった症状は 頭痛



けがの手当てで保健室を利用した人

1年間で 408人

一日平均 2.7人

一番多かった症状は 打撲



出席停止になった人

溶連菌 1人

ウイルス性急性結膜炎 1人

おたふく 1人

みずぼうそう 1人

分散登校の時は、保健室を利用する人がほぼいなかったのが印象的です。

そして、今年のインフルエンザにかかった人はなんと0人！！昨年度は学級閉鎖になるほど流行っていましたが、みなさんがマスク・手洗いをして感染症対策をしている成果ができましたね。引き続き感染症対策に取り組み、元気に過ごしましょう！！



ハンカチ・予備のマスクチェック



2月の2日間、ハンカチと予備のマスクチェックをしました。1番持ってくることができたのはどのクラスでしょうか？

2月16日のハンカチ

- 1位：なかよし1・2・3組 (100%)
- 2位：1年1組 (86%)
- 3位：5年2組 (83%)

2月16日の予備のマスク

- 1位：なかよし1・2・3組 (100%)
- 2位：6年2組 (97%)
- 3位：6年3組 (91%)

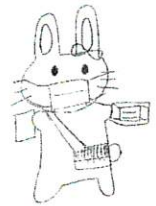
2月19日のハンカチ

- 1位：なかよし1・2・3組 (100%)
- 2位：3年2組 (97%)
- 3位：5年3組 (97%)

2月19日の予備のマスク

- 1位：なかよし1・2・3組・1年1組 (100%)
- 2位：2年2組 (97%)
- 3位：1年2組・1年3組 (96%)

保健委員会では手洗いの動画を作るなどをして、1年を通して感染症対策を呼びかけてきました。3位までのクラスには賞状を送ります。



3月3日は耳の日でした

耳にはこんなはたらきがあります

音や声を聞く



音や声は
外耳道を通して
鼓膜をふるわせ、
そこから
中耳→大脳へ
と伝わって、
「聞こえた」と
感じます。

からだのバランスをたもつ



耳の中の
三半規管と
前庭で
からだの動きを
感じとり、
からだのバランスを
たもっています。

保護者の方へ

コロナウイルス感染症の流行により、例年に増して学校保健にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。1～5年生の児童には3月の下旬に、春休みから4月末まで使用していただく健康カードを配布いたします。春休み中もお子さんの健康管理のために、健康カードのご記入をよろしくお願いいたします。