

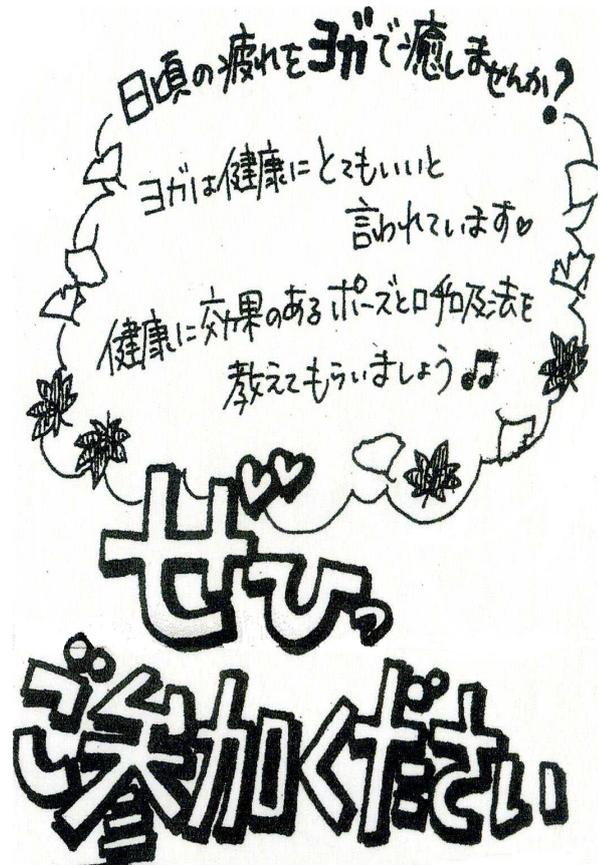


PTA ヨガ 講習会のご案内

日頃 会員の皆様には PTA 活動にご協力いただきまして、ありがとうございます。
さて、今年度研究部は下記のように「ヨガ 講習会」を企画いたしました。日頃の疲れをヨ
ガで癒し、健やかな時間をお過ごしいただきたいと思ひます。

皆様お誘い合わせの上、多数ご参加くださいますよう御案内申し上げます。

- ◇ 期 日： 2014 年 11 月 28 日 (金)
- ◇ 時 間： 10:00 ~ 11:30
- ◇ 場 所： 東中学校 錬心館
- ◇ 講 師： YOGA インストラクター 高木佐知 先生
- ◇ 会 費： 300 円 (当日 集金させていただきます)
- ◇ 募集人数： 20 名 (多数の場合は先着順になります)
- ◇ 持 ち 物： 汗ふきタオル・水分 (お茶など)
バスタオル or
ヨガマット (持っている方はお持ち下さい)



- ◇ 申込方法： 下記の申込用紙にご記入の上、10 月 24 日 (金) までに担任の先生まで提出して下さい。
* 尚、申し込み後に御都合が悪くなった方は 教頭までご連絡ください。

キ リ ト リ 線

PTA ヨガ 講習会に申し込みます。

申 込 日 : 年 月 日

生 徒 年 組 氏 名 : _____

参加者 氏名 _____

連絡先 (電話番号) _____