

## 面接練習

金曜日の1時間目に面接練習 vol.1 と称して、面接の練習の第一段階を行いました。みなさんが今後どのような進路先を選択するかは、まだ決定する段階ではないので時期尚早なのではと思われる方もいるかもしれませんが、今回学習した内容は、面接の受け答えではなく、所作について大きく3点です。

### 一．おじぎの仕方

1. 背筋をしっかりと伸ばす
2. まっすぐ前を向き、あごを引く
3. 指先をしっかりとそろえてわきをしめる
4. 背中を丸めず、腰から前に倒す
5. 男子は指先をズボンの折り目に、女子は体の前で交差する
6. おじぎのリズムは・・・1、2、3、、4、5、6

### 二．いすの座り方

1. いすの横の並ぶ
2. 「座ってください」や「どうぞ」と言われてから座る
3. 座る時に前に一步移動してからいすの前に進み、まっすぐ座る

### 三．いすに座ってから

#### 男女共通

1. 深めに腰かける
2. あごを引く
3. 背筋を伸ばす
4. 背もたれにもたれかからない



#### 男子

1. ひざをこぶし二つくらい開けて座る
2. 手は軽く握ってふとももの上に置く

#### 女子

1. ひざをしっかりとつける
2. 両手は指先を伸ばして軽く重ねる。

プリントに書くだけでは覚えられないので、その後実際におじぎと、いすの座り方の実践練習を行いました。

### ～以下、実践を終えての感想～

- ・ 背筋を伸ばして10分近く面接をするのは難しかった。少しずつ色々な場面で練習したい。
- ・ 面接のことを授業でやり、3年生なんだと実感した。勉強もしなければ・・・。
- ・ 難しいけれど、まだまだ時間はあるから練習していきたい。
- ・ 面接は話す内容が大事だと思っていたけれど、姿勢も大切なんだということがわかった。
- ・ この機会に面接のことがわかってよかった。所作は日頃から意識して努力します。
- ・ おじぎや座り方は入試ではなく、これからの人生の中でも役立ちそうなものだった。
- ・ 日常生活などでひとつずつ意識していくことでクセをつけることが大切だと思った。

面接で大事なことは、話す内容です。しかし、それは正しく美しい所作があって初めて評価されます。話す内容や学力は1年かけてじっくり上げていけばいいのですが、所作は長い月日の積み重ねが大切です。日頃の意識 即練習の積み重ねです。所作の練習はいつでもできます。日頃から意識して、習慣となるように頑張っていきましょう。 裏面：今日の予定

## 18日(月)の予定

### 50分授業

1. 理
2. 音
3. 国
4. 英
5. LT(修学旅行関係)
6. 委員会



今年度初めての委員会があります。最上級生として、後輩の見本となるように自分に与えられた役割を一生懸命果たしていきましょう。LTでは自己紹介新聞の完成を目指していきます。