

# 2年通信

第9号  
2015年3月24日

二年生終了

尾張旭市立東中学校  
この通信は、2年生のみなさんと保護者の方々に向けて、編集・発行しています。http://www.gctv.ne.jp/~higashij/必ず家庭に届けてください。

## 三年生になる前に見直さう

二年生最後の学年集会で「最近の自分の行動を見直す」ことを提案しました。

それは、左図のように具体的に【良かった行動】【悪かった行動】をプラマイ表に書き出すというものです。表の一番下には、プラスとマイナスを見比べながら「改善方法」を書きます。

これは、自分をどれだけ客観的に見られるかどうかのチェックです。

「良い面しか書けなかった。」「マイナス面しか見つけられない。」「プラスもマイナスも書けたけど改善方法が書けない。」  
自分のことなのに、意外と書けないものです。しかし、【自分を客観的に見る方法】はいくつかあります。お薦めする方法の一つを紹介しましょう。

**プラマイ表**

テーマ:最近の自分の行動

+	-
改善方法	

※参考:「テストの花道」(河出書房新社)

それは、「自分の失敗を、毎日ノートに記録する方法」です。真実だけを書いて何度も見直してください。

このやり方をしばらく続けてみると、「どんな失敗をすることが多いのか」が自分でわかり、見直すべきポイントも見えてきます。他人から指摘されるのではなく、自分自身で見つけることが大切です。自分の「弱点」と「解決策」を自ら気づけるようになる」と、困難にぶつかったときに最善の行動ができるように、立ち向かえるようにきつとなれます。



### 春風や

闘志抱きて  
丘に立つ

四月からの新年度に向けて、やる気のみなぎつた皆さんに期待します。

《保護者の皆さんへ》  
一年間、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。四月からの新年度も引き続き、よろしくお願ひします。

## 始業式

は4月7日(火)です。  
・9:10~9:25の間に登校してください。入学式があるために、この時間より早くても遅くてもだめです。  
・登校したら、運動場南の藤柵辺りで「新3年クラス表」を受け取り、新クラスの教室に入って待機してください。  
・持ち物はスリッパ・体育館シューズ・筆記用具です。

## 《修学旅行に向けての準備を…》

二日に淡路島で漁業体験をします。濡れても良い運動靴が必要です。古くなった運動靴を捨てないで保管しておいてください。クロックス様の靴やサンダル類は危険なので不可です。

