



第23号  
2013年3月1日

尾張旭市立東中学校

この通信は、3年生のみなさんと保護者の方々に向けて、編集・発行しています。

<http://www.owariasahi.jp/higashi-j>

編集：深谷勇子

卒業に向けて  
みんなの為に  
みんなの為に

### 3年球技大会 みんなで過ごした 最高の時間

☆3年最後の球技大会では、1年や2年とは違う楽しさがあった。3年生では受験などでみんなの笑顔があまり見れなかったけど、この球技大会では、そんなことも忘れ、全員楽しむことができた。最後にこの球技大会ができてよかった。

川本 拓実さん

☆中学校最後のレクでどのクラスも団結して盛り上がる事ができた、みんな最高の笑顔でとても楽しかった。もうこの学年の行事はこれで終わりだと思うと、少しさみしいけど、中学校最後の最高の思い出となった。



### 給食当番の白衣を着るのも今日が最後でした。

(給食は5日まであります。)

1年生から今日まで給食準備の時、「白衣を着て」「帽子を付けて」「急いで」と声をかけてきました。ほとんどの生徒は言われなくても白衣・帽子を着用して責任を持ってクラスのことに関心してくれました。「ひとり

5日は給食と清掃活動が「最後」となりますね。その日までしっかりと清掃して、3年間過ごした東中をきれいにして卒業しましょう。また、クラスのみんで食べる給食を楽しみましょう。

### 少し前の中日新聞の記事から

創部三十年の節目に宮崎県勢として全国高校選手権初優勝を果たした鵬翔高校サッカー部。その監督はサッカーの技術面だけでなく、日頃の生活面の指導も怠らなかつた。夜間は携帯電話禁止。他人を思いやる気持ちの大切さを説き続けた。「正しい生活習慣を身につける」といって、**抱強く我慢強くない、成長していく**、心と体の両面を鍛えた結果である。

すべてにおいて、毎日の正しい生活習慣が大きな業を成し遂げるものなのだ、

ということをあらためて思いました。

正しい生活習慣とは何でしょうか。私は、

- ・あいさつができる
- ・物事にまじめに取り組む
- ・他人に迷惑をかけない
- ・ように心がける

決められたことは守ろうとする

・マナーや礼儀を身につける

・素直に反省する。

などのことではないかと思えます。

もう一度言います。

「おしゃれ」と「身だしなみの違い」。

「おしゃれ」は自分の楽しみ。「身だしなみ」は場を共有する人たちへの気遣い。皆さんは制服を着ています。だから厳しいことを言いますが、「おしゃれ」は必要ありません。制服に合う「身だしなみ」を心がけましょう。髪もおしゃれをせずにシンプルに。

