

# SMILE<sup>x10</sup>



NO.23 2015.5.13(水)

## テスト当日に向けて

いよいよ明日からは中間テスト。これまで学習を頑張ってきた人が多いと思うので、その成果を十分発揮したい日になる。入試でもそうだが、前日の過ごし方から当日のテストの受け方まで、しっかりとした『自分』をもっている人が強い。参考までに先生が中学生の時の前日の過ごし方を紹介する。

### テスト前日の準備

- ・提出物となっているものでやっていないものがないかをチェック。
- ・次の日にテストのある教科の総まとめ。これまで学習してきた間違えた問題をもう1回やって、ちゃんと頭に残っているか確認。
- ・不安なところを徹底的に、「できる」と思うまでやり尽くす。
- ・なるべく早く寝る。



12日(火)の学習時間  
平均 3時間54分  
最大 10時間25分

### テスト当日の準備

- ・朝食をしっかりと食べる。
- ・シャープペンや消しゴムを最低2個ずつは準備。芯が入っているかも確認。
- ・テストに集中するために、放課は次の教科に向けてリフレッシュする時間とする。

終わったテストのことをくよくよしない。

これまで数多くテストを受けてきて、うまくいった経験や反対に失敗した経験があることだろう。そういったことを踏まえて、うまくいった過ごし方を取り入れていくことで自分にぴったりの準備ができていくはず。

高校入試などの大切な試験までに、自分なりのテストに向けての慣習(かっこよく英語で言うと『ルーティーン』。ルーティーンという言葉は、メジャーリーガーのイチロー選手が、打席に入るまで一連の同じ動きで入っていくことで有名にもなった)をつくりあげられるといいよな。

## 新しい出会いの機会 第1回席替え

席替えを機会にクラスの多くの人と会話し、お互いを知っていこう。18日(月)～

松原 詩樹	山崎 隼也	永井 杏実	西村 元喜	堀 ひかる	齋田 侑磨	小平 涼太	加藤 梨菜
羽田 綾華	宮本 佳歩	加藤 夕夏	倉田 実咲	若杉 章吾	赤尾 悠佳	青山 夢愛	菅原 慎司
神田 朋也	神山 和奏	鈴木 文菜	梶田 大翔	高橋 亮貴	押田 真白	蓮田 夏菜	石塚 翔大
天野 優	長井 愛音	岡崎 浩喜	水野 颯太	林 朋佳	渡部 龍吾	堀出 暁音	志茂田 陵
	小野 奨太	若尾 一翼	稲熊 佑一	鍋谷 竜翔	中上 茂人	加藤 祐亮	児玉 隆

### 明日の連絡

明日は中間テスト1日目。 数学 理科 国語です。提出物を忘れずに持って来ること。  
授業後に体力テストの未実施者はテストを行います。体操服等を忘れずに。  
学習時間記録表にテスト勉強時間を記録して提出です。