

# 出 会 い

平成 27 年 5 月 1 日  
1 年 F 組 学級通信 No.6

## 部活動、頑張っていますか？

部活動の正式入部から約 1 週間が経ちました。頑張っていますか？それぞれの部活動で、ぜひ 3 年間続けて欲しいと思います。“続ける”ということは簡単なことではありません。みなさんの頑張りを期待しています。

部活動の様子を見に、カメラを持って各部活へ行きました。まだ慣れないため、ぎこちない様子ですが、顧問の先生や 2・3 年生の先輩に教えられながら、楽しんでやっている姿を多く見ました。部活動は、多くのことを学ぶ場であると思っています。例えば、礼儀・礼節です。「おはようございます。」や「こんにちは。」の基本的なあいさつをしっかりとし、目上の人に敬語を使う習慣にも慣れましょう。同じ学年の友だちだけではなく、先輩もいるので輪を大きく広げられると思います。

そして、目標を持って部活に参加することを心がけると良いと思います。「今日はこれを習得しよう！」などです。ゴールが分からなければ、どの道を進んで良いのか分かりません。逆に、ゴールが分かっていたら、何をすれば良いかがおおよそ分かってきます。目標をもって、練習に励んでください。



部活動の様子



部活動の様子

## 5 日間の休みを有効に！

明日 5 月 2 日から、5 日間の休みとなります。部活で忙しい人もいるでしょうが、この 5 日間が今後の中学校生活を大きく左右する休みだと先生は思います。まず、この休み明けには中間テストが待っています。1 日 1 時間勉強をした人は約 5 時間の勉強ができたこととなります。もっと勉強した人はそれだけ多くなるでしょう。まとめてやろうとしても 5 時間という時間はとても長く、たいへんです。ぜひ、1 日 1 日を大切に、中学校生活初のテストで良いスタートをしてください。

また、体調を整えるためにしっかりと休むことは重要ですが、怠けてしまうとその後の生活にも影響します。昨年の 1 年生も、休み明けにややつらそうに登校する姿がありました。ぜひ、中学生として生活リズムの維持に心がけましょう。

最後に、病気やけがなどに気をつけ、充実した 5 日間を過ごしてください。