

# げんきな子

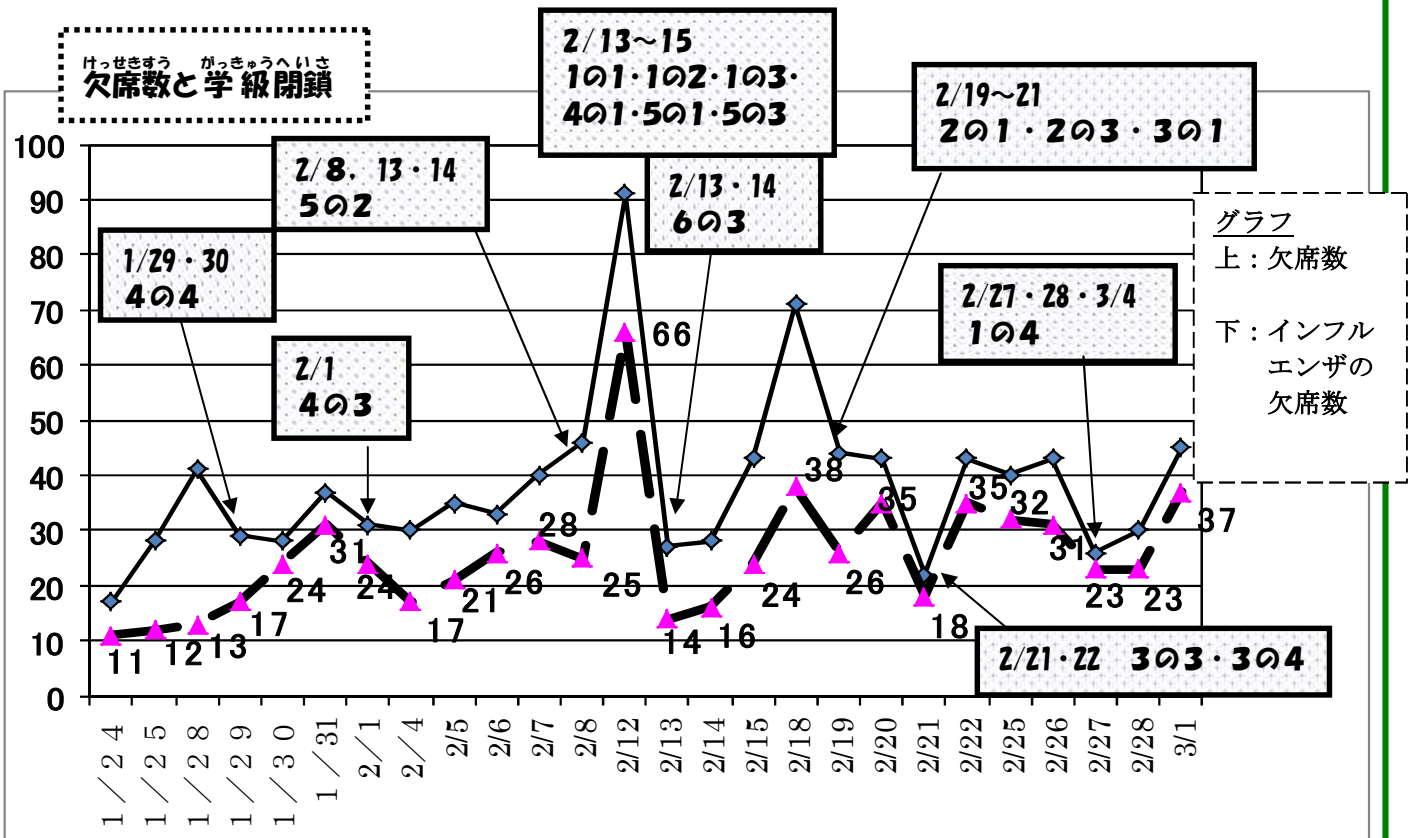
2013. 3. 7  
保健だより

尾張旭市立本地原小学校

## 2月にはインフルエンザにかかった人が大勢いました

1月下旬から流行したインフルエンザ。これまでに16クラスが学級閉鎖し、かかった人は250名を超えました。インフルエンザは、発症する1日前から5～7日頃までに周囲の人うつしてしま可能性があります。特に、発症してから最初の3日間は最も感染力が高いです。

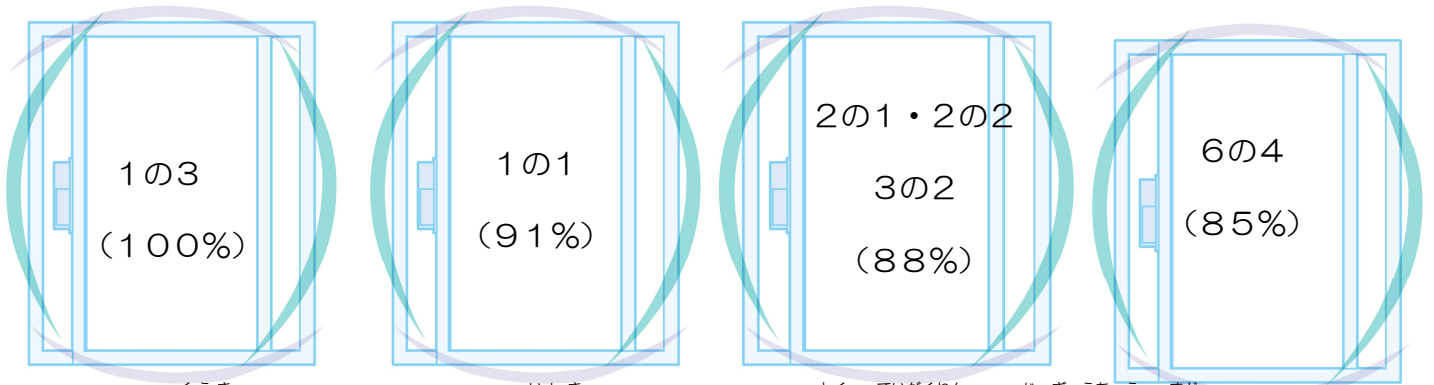
2月に入ってから、ほとんどがB型です。なかなか熱が下がらずに長引いた子もいますし、腹痛はあるが熱がないため確認が遅れた子もいます。



3学期もわずかとなってきました。流行するピークを越えましたが、まだインフルエンザにかかってお休みをする子もいますので、体調管理に十分気をつけてください。

- ☆ 発熱してなくても、体調がすぐれなかったら登校を控え、病院で受診してください。
- ☆ 外から帰ったら、手洗いうがいをしましょう。
- ☆ 特に、家族にインフルエンザにかかった人がいる人、なおったばかりの人、せきやくしゃみなどの風邪症状がある人はマスクを着用してください。
- ☆ 睡眠不足は免疫力を落とします。生活リズムを崩さず、早寝早起きに心がけましょう。

2月4日～15日の間、「教室の空気をきれいにしよう大作戦」で、保健委員が20分放課と昼  
 放課に教室の窓開けチェックをしました。



きれいな空気になるように、いつも意識していましたね。特に低学年は、授業中も窓をあけてい  
 るクラスが目立ちました。寒い冬でしたが、よくがんばりました！

3月の保健目標 一年間の健康生活の反省をしよう

ふりかえろう 一年間の健康

チェックしてね

<p>はやね・はやあき できた</p>	<p>はみがきを きちんとした</p>	<p>おお びょうき 大きな病気や けがをしなかった</p>	<p>うんちは毎日 出た</p>
<p>おききらいなく はんでも食べた</p>	<p>そと から帰ったら 手あらい・ うがいをした</p>	<p>からだをよく うご 動かした</p>	<p>まいにち たの 毎日を楽しく けんこう 健康におごせた</p>

平成24年4月～平成25年2月までの

1年間の保健室利用者数

保健室に来る前に傷口を  
 洗う子が増えてきました。

ろうかや運動場で、走ってぶ  
 つかるケガも減ってきました。



けが  
 1243 人

1位 だぼく  
 2位 すりきず



びょうき  
 870 人

1位 すつう  
 2位 ぶくつう

昨年比去年、病気も  
 けがもすいぶん減り  
 ました。元気に過ごせ  
 たね。