

平成24年 9月10日

保護者各位

尾張旭市立西中学校
PTA研修部

第2回研修会

気軽にバレエ・ストレッチ



さわやかな秋風が吹く季節、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
保護者の皆様には、日ごろより本校PTA活動にご協力・ご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、PTA研修部では、下記のとおり研修会を開催いたします。

解剖学的アプローチからの無理のないストレッチや美しい身体づくりのエクササイズ、サイロキネシスを取り入れた顔や手足のマッサージを中心にボディをほぐします。
最後は、みんなでバレエの簡単なステップで踊りましょう。

ぜひご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。

記

日 時：10月4日（木）午前10時～11時30分頃

会 場：西中学校 健心館

講 師：田中いせ子 さん

定 員：30名

参加費：無料

持ち物：運動のできる服装、バスタオル、ソックス（あれば、すべり止めがあるもの）、お茶など（水分補給）

※参加を希望する方は、9月21日（金）までに参加申込書を担任の先生に提出してください。

※定員を超えた場合は抽選を行い、抽選に漏れた方のみご連絡いたします。

※お問い合わせは、研修部 部長 長江までお願いします。（TEL0561-51-1029）



参加申込書

第2回研修会に参加します。

年 組 生徒氏名（ ）
参加者氏名（ ）
連絡先 TEL（ ）