スクールカウンセラーだより

令和２年１月　８日
スクールカウンセラー
中西　邦江

子どもは自立に向けて、自己主張をするようになります。子どもに任せよう、見守ろうと思ってもやはり親として「こうあってほしい」という願いはあると思います。子どもの行動を方向づける働きかけとして、親が「私は」を主語にして、「お母さんは、〇〇が～だとうれしいよ」「お父さんは、〇〇が～だと悲しいな」と伝えてみてください。子どもは「親に喜んでもらおう」「親を悲しませたくない」という気持ちが非常に強いです。「これをしなさい」「これはしちゃいけない」と言うより、その気持ちに訴えかけるほうが、子どもには伝わります。

また、思春期に入ってくると親の言うことに反抗するようにもなってきます。親の言うことは正しいからと頭ごなしに子どもの言うことを否定するよりも「お母さんは、～と思うよ。」とできるだけ冷静に親の考えとして伝えていくほうが、すぐに行動は変わらなくても、子どもの心には残るように思います。

● *相談日時*

毎週火曜日（９時３０分から１６時３０分）に尾張旭市内小学校を巡回しています。

三郷小学校での３学期の相談日は以下の通りです。

１月２８日　　２月２５日　　３月１７日

予約方法は　① 下記の**申込用紙**を担任の先生に渡す
② 三郷小学校に**電話**で申し込む。　（担当　越野　まで）

● *相談の場所*　２Ｆ　相談室

申　し　込　み　用　紙

スクールカウンセラーに相談を申し込みます。

児童名（　　年　　組　　）

相談者名（　　）

三郷小学校の３学期の相談日：
１／２８　　２／２５　　３／１７
それぞれ９時３０分から１６時３０分まで在校しています。
＊ご希望の日にちに〇をつけてください。
＊希望の時間帯（　　）
＊この用紙を封筒に入れて、担任の先生にご提出ください。

相談日時のお知らせ

児童名（　　）さん
保護者（　　）さん

相談日は

月　　日　　時からです

＊切り取らずにご提出ください。