



保健だより

平成25年10月1日
尾張旭市立東栄小学校

あきかぜ ふ す きせつ ひるま あたた あさ よる
秋風の吹く、過ごしやすい季節となりました。昼間は温かくても、朝・夜はぐっと
きおん さ ようふく ちょうせい たいちょう
気温が下がります。洋服で調整して体調をくずさないようにしましょう。

10月の保健目標 「目を大切にしよう」

目にやさしい生活を心がけていますか？

なが じかんちか みつづ
長い時間近くを見続けられない



ただ しせい べんきょう
正しい姿勢で勉強する



まえがみ
前髪が目にかからない



しょうせいかつ
バランスのとれた食生活をする



たまにはゆっくり、とおい
たまにはゆっくり、遠くをながめる



- 10月15日(火)・・・1年
- 10月16日(水)・・・2年
- 10月17日(木)・・・3年
- 10月18日(金)・・・4年
- 10月21日(月)・・・5年
- 10月22日(火)・・・6年
- 10月23日(水)・・・たんぼぼ

しりよくけんさ おこな C 視力検査を行います

しりよくけんさ おこな
視力検査を行います。目をかくすために

ハンカチを持ってきてください。また、

めがねを使っている人は、めがねも忘れないように
も つか ひと わす
も 持ってきてください。



保護者の皆様へ

視力検査が終わりましたら、健康手帳をお返しします。9月に測定しました身長、体重と視力検査の結果をご確認ください。

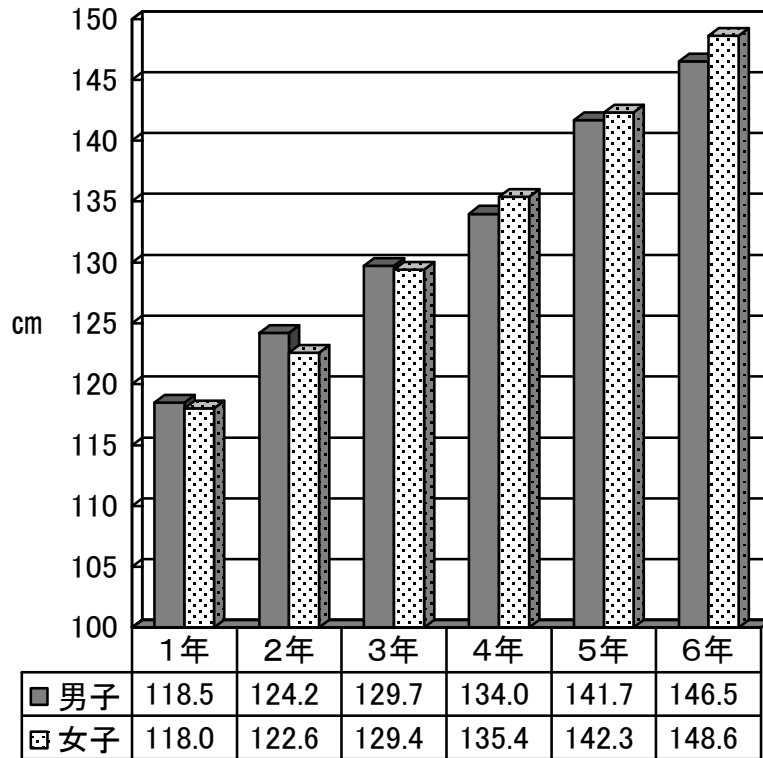
4月の視力検査の結果より視力が下がっている場合や、4月に「視力検査結果のお知らせ」をもらった方で、まだ、受診されていない場合は、折を見て眼科を受診されることをおすすめします。

なお、健康手帳は最終ページに保護者印を押していただき、担任までお返しく下さい。

9月に測定した各学年の身長・体重の平均

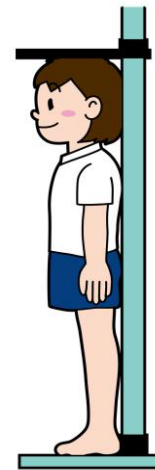


9月学年・男女別平均身長



4月学年・男女別平均身長

学年	男子	女子
1年	115.7	115.3
2年	121.5	120.0
3年	127.1	126.8
4年	131.9	132.3
5年	139.4	139.3
6年	143.3	145.8



4月学年・男女別平均体重

学年	男子 (kg)	女子 (kg)
1年	20.7	20.5
2年	23.6	22.3
3年	26.7	26.3
4年	29.2	27.8
5年	34.2	32.2
6年	34.8	37.5

9月学年・男女別平均体重

