

保健だより

平成26年4月8日
尾張旭市立東栄小学校

あたら がつねん あたら とも あたら せんせい しんがつき はじ ほけんしつ
新しい学年、新しい友だち、新しい先生・・・いよいよ新学期が始まりました。保健室で
ねんかん けんこう こころ からだ たの す おお せいちょう てっだ
は、この1年間、みなさんが健康な心と体で楽しく過ごし、大きく成長するためのお手伝い
をしていきます。



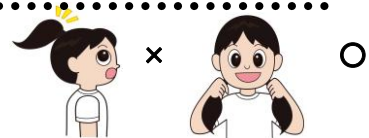
けんこうしんだん 健康診断がはじまります



けんこうしんだん おこな けんこうしんだん しんちょう たいじゅう め
4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断は、身長や体重をはかったり、目や
みみ けんさ いしや しんさつ う
耳の検査をしたり、お医者さんの診察を受けたりします。それは、みなさんが元気に成長して
いるか、自分では気づきにくい病気にかかっているかなどを知る手がかりになるからです。

じぶん たいせつ からだ けんこう
自分の大切な体と健康について、もっとよく知るために、健康診断をしっかりと受けましょう。

- 身体測定 (たんぼぼ学級、4、5、6年)・・・ 11日 (金)
- (1、2、3年)・・・ 14日 (月)



* 髪を結ぶときは、頭の上や後ろにこないように、下の方が横で結びましょう。

たいそうふく き そくてい たいそうふく わす も
体操服を着て測定します。体操服を忘れずに持ってきてましょう。

- 視力・聴力検査 (6年)・・・ 15日 (火)
- (5年)・・・ 16日 (水)
- (4年)・・・ 17日 (木)
- (3年)・・・ 18日 (金)
- (たんぼぼ)・・・ 21日 (月)
- (2年)・・・ 22日 (火)
- (1年)・・・ 25日 (金)



* 目をかくすためにハンカチを持ってくるください。

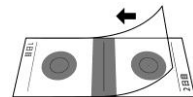
めがねを持っている人は、めがねを忘れずに持ってきてましょう。



- ぎょう虫卵検査 (検査用紙をもらう)・・・ 21日 (月)
- (検査をする)・・・ 22日 (火)～25日 (金)の朝
- (検査用紙を出す)・・・ 23日 (水)～25日 (金)

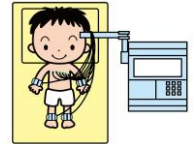
* 朝、起きたらすぐに検査用紙のセロハンをおしりの穴にくっつけます。

かかんけんさ がっこう だ
2日間検査をしたら、学校に出します。



しんでんずけんさ
○心電図検査（1、4年）・・・24日（木）

* 心臓の動きを調べます。検査中は、力を抜いて、リラックスしましょう。



保護者の皆様へ

新学期は、保健関係の配布物、提出物が多く、大変お手数をおかけしますが、期日までに提出をお願いいたします。

保健調査票について

お子様の健康状態を知り、健康管理や保健指導の資料として活用すると共に、緊急時の連絡に使用するものです。緊急連絡先は、確実に連絡が取れる電話番号(携帯や勤務先)を記入してください。

◎記入箇所

- ・表面・・・クラス、番号を記入し、緊急時の連絡先や健康保険証に変更があった場合は、訂正をしてください。 * 1年生、転入のお子さんは、全ての欄をご記入ください。
- ・裏面・・・該当学年の欄の該当箇所に○を付けてください。
保健に関する連絡事項がある場合は、学年の欄に記入してください。
食物アレルギーや疾患等で運動制限や食事制限がある場合は、必ず記入してください。

保健室ではこんな対応をしています

◎けがをしたとき

消毒は殺菌するのと同時に、再生する細胞にも害を与えるため、できるだけ消毒の使用を控えています。また、湿布はアレルギー症状を起こすことがあるため、原則使用していません。



病院の受診を必要とする場合は、家庭に連絡させていただきます。場合によっては、学校から病院につれて行くこともあります。

◎体調を崩したとき

休養することでよくなると思われる場合や、観察が必要のある場合に休養させます。一時的な休養でよならない場合は、保護者の方に迎えに来ていただいています。



◎薬について

保健室では、内服薬は使用できません。



災害共済給付制度について

学校での授業中、部活動中、休み時間中、登下校中などに、お子さんがけがをして、医療機関で治療を受けた場合は、日本スポーツ振興センターに保険診療範囲内の災害給付金を申請することができます。

学校でけがをして医療機関を受診したときは、担任の先生や顧問の先生にお知らせください。

