










# 保健だより

平成24年5月2日  
尾張旭市立東栄小学校

新緑の美しい季節になりました。新学期が始まって、そろそろ1か月。5月はきんちょうがゆるみ、つかれが出たり、けがが増えたりする時期です。体調管理に気をつけて、さわやかな季節を元気に過ごしましょう。

けんさ けんしん つづ

## まだまだ検査・検診が続きます

月	火	水	木	金
7 聴力検査(4年) 	8 寄生虫卵検査 (1~3年) 尿検査(全学年)	9 寄生虫卵検査 (1~3年) 尿検査(全学年) 聴力検査(3年)	10 聴力検査(2年)	11 聴力検査(1年)
14 身体計測(欠席者) 視力検査(欠席者) 聴力検査(欠席者)	15 寄生虫卵検査 (1~3年) 尿検査(全学年) 耳鼻科検診(3年)	16 寄生虫卵検査 (1~3年) 尿検査(全学年)	17 耳鼻科検診(1年) 	18 
21	22 眼科検診(全学年) 	23	24	25 内科検診 (1・5・6年) 
28 	29 内科検診 (2・3・4年)	30 歯科検診 (1・4年) 	31	1

### お世話になる学校医の先生方

《内科》 飯田幸雄先生(飯田内科)  
 《眼科》 馬嶋紘策先生(馬嶋眼科)  
 《薬剤師》 臼田鋼司先生(東栄薬局)

《歯科》 西尾輝久先生(西尾歯科)  
 《耳鼻科》 小出明美先生(こいで耳鼻科)



しんちょう たいじゅう ざこう がくねんへいきん  
**身長・体重・座高の学年平均**



〔 男子 〕

項目	区分	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 c m	本校	116.1	121.9	126.6	133.7	137.5	144.7
	全国	116.6	122.6	128.2	133.5	138.8	145.0
体重 k g	本校	21.1	23.8	26.5	30.6	31.6	35.6
	全国	21.3	24.0	27.0	30.3	33.8	38.0
座高 c m	本校	65.2	67.2	69.6	72.9	73.8	76.6
	全国	64.9	67.7	70.2	72.6	74.9	77.6

〔 女子 〕

項目	区分	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 c m	本校	114.5	121.2	126.8	133.4	140.0	146.3
	全国	115.6	121.6	127.4	133.5	140.2	146.7
体重 k g	本校	19.9	23.4	25.1	28.9	34.1	38.1
	全国	20.8	23.4	26.4	29.8	34.0	38.8
座高 c m	本校	65.3	67.1	69.2	72.3	74.5	78.6
	全国	64.4	67.2	69.9	72.7	75.9	79.2

\*全国平均は平成23年度の資料です。

はい  
**ポケットにハンカチが入っていますか？**

外から帰ったとき、トイレから出たとき、そうじのあと、食事やおやつの前など、手を洗っていますか？ ポケットには、いつもハンカチが入っていますか？  
 せっかくきれいに洗った手を着ている洋服でふいたりしていませんか？  
 保健室で聞いてみると、「ハンカチはカバンの中にある！」と答える人が多いです。



1日使ったハンカチは、目に見えない汚れがついています。毎日新しいものに取り替え、ポケットに入れて持ち歩きましょう。

